



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с вареным яйцом	75/22	7,65	55	0,9	3	6
	2 блюдо	436/04	Рагу из мякоти птицы	50/150	38,98	187	8,3	6,3	5,3
	напиток	685/04	Чай с сахаром и вафлей	200/30	7,39	197	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	510	13,78	13,69	65,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	60	6,71	33	0,3	0	7,1
	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с вареным яйцом	75/22	7,65	55	0,9	3	6
	2 блюдо	436/04	Рагу из мякоти птицы	50/150	38,98	187	8,3	6,3	5,3
	напиток	684/04	Какао с молоком и вафлей	200/30	18,03	243	2,5	5,1	43,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	589	14,28	14,64	76,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша геркулесовая с/м	200/10	16,51	182	5	5,6	28

	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,13	126	3,1	4,6	18,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	31/04	Салат из свеклы с зел. гор.	50	2,6	73	2,8	3,8	3,4
	закуска		Помидор порц.	20	1,84	33	0,4	0	2,1
	2 блюдо	438/04	Филе птицы с/м	75/5	37,21	282	29,3	33,3	8,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	187	5,8	7,6	26,1
	напиток	685/04	Чай с сахаром и вафлей	200/30	7,39	197	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					89,96	1285	55,37	59,71	168,42